



Гаванский ГОРОДОК

№ 15 (379)
20 октября 2025

официальный орган
информации
Муниципального образования
Гавань

Новое подразделение поликлиники



В Муниципальном образовании Гавань начало работу крупнейшее в городе отделение медицинской реабилитации

В Муниципальном образовании Гавань, на Навальной ул., д. 19, открылось новое отделение медицинской реабилитации. Перед этим здание долгое время находилось на реконструкции, в нем проведен масштабный ремонт, закуплено и установлено современное медицинское оборудование. Дополнительно организованы кабинет массажа и ЛФК, криосауна и помещение для релаксации. В будущем планируют открыть грязелечебницу.

В торжественном открытии нового отделения медицинской реабилитации принимали участие глава района Михаил Соболев, начальник отдела медицинской реабилитации и санитарно-курортного лечения Комитета по здравоохранению Санкт-Петербурга Ми-

хаил Ремизов, главный реабилитолог Петербурга Станислав Макаренко.

Официальное открытие с перерезанием красной ленты состоялось совсем недавно — 10 октября. Но уже сейчас уч-

Анатолий ЛОТЦАН-МЕДВЕДЕВ,
главный врач Городской
поликлиники № 4:

Отделение стало одним из крупнейших в Петербурге и самым современным с точки зрения оснащенности медицинскими высокотехнологичными приборами и аппаратурой для комплексной реабилитации пациентов. Штат отделения полностью укомплектован.

реждение работает в полную силу. Одним из важных направлений деятельности отделения медицинской реабилитации стало содействие лечению

участников СВО и членов их семей. Первые такие пациенты уже проходят обследования и получают терапию.

Фактически реабилитационное отделение — это часть Городской поликлиники № 4,

которая появилась на Васильевском острове тоже осенью. Но 125 лет назад, 9 сентября 1900 года на пересечении Большого проспекта В. О. и 17-й ли-

нии открылся приют евангелическо-лютеранской церкви Святого Петра. Здесь получали медицинскую помощь дети Северной столицы. Маленьких пациентов консультировали и лечили врачи и сестры Покровской больницы.

Здесь всегда занимались медициной: из года в год, из века в век. В 1935 году в этом доме разместили зубоорточную амбулаторию, а в 1940 году — детскую поликлинику. В 1965 году здесь обосновалась Васильевская районная поликлиника № 4.

В наши дни она стала многофункциональным медицинским центром, где работают настоящие профессионалы своего дела. Здесь оказывают широкий спектр медицинских услуг для взрослых и детей.

→ Анна ПИСКУНОВА

→ ЗАКОН И один день считается

Знак «Жителю блокадного Ленинграда» могут получить все, кто провел хотя бы один день во вражеском кольце 1941–1944 гг.

Ранее его вручали тем, кто прожил в блокадном городе минимум четыре месяца. Соответствующий закон подписал губернатор Александр Беглов.

«Сегодня в нашей стране проживают около 3000 блокадников, которые теперь смогут получить знак "Жителю блокадного Ленинграда", статус ветерана и соответствующие льготы, предусмотренные федеральным законодательством. Из них 1800 — в Петербурге».

Для оформления документов нужно обратиться в администрацию района, на территории которого человек проживал во время блокады. Знак смогут получить и те блокадники, которые сейчас находятся в других регионах России.

ПОЗАБОТЬТЕСЬ О СЕБЕ

Свыше 1,2 млн петербуржцев уже вакцинировались против сезонного гриппа. Для удобства взрослых горожан у станций метро и в торговых центрах работают бесплатные мобильные пункты вакцинации.

До конца октября вы еще успеете поставить прививку от гриппа. Передвижные прививочные пункты работают:

→ Возле ст. метро «Василеостровская» — 21 и 28 октября с 15:00 до 19:00

→ Возле ст. метро «Приморская» — 24 и 31 октября с 15:00 до 19:00

Фундамент учительского слова



Как жители и школьники Муниципального образования Гавань поздравили своих педагогов с профессиональным праздником

ДЕНЬ УЧИТЕЛЯ

Начало октября традиционно связано с Днем учителя. О нем знают и помнят даже те, кто давно забыл дорогу в школу. Ведь это праздник не только педагогов, открывающих для детей мир знаний, воспитывающих в них яркие личности, приобщающих к активной жизни, но и их учеников. Потому что у каждого когда-то были в жизни его школа и тот главный учитель, слова и поступки которого человек помнит всю жизнь.

3 октября глава Муниципального образования Гавань Елена Фомина поздравила с профессиональным праздником директоров школ и учителей муниципального округа.

— Ваш труд играет ключевую роль в формировании будущего поколения, развитии интеллектуального потенциала нации и воспитании достойных граждан нашей страны, — сказала она. — Желаем вам крепкого здоровья, благополучия, успехов в профессиональной деятельности и вдохновения для новых педагогических достижений.

А накануне в Доме молодежи Василеостровского района состоялся праздничный концерт, посвященный Дню учителя. В зрительном зале собрались не только уважаемые ветераны педагогического труда и те, кто сейчас стоит у классной доски, но и все, для кого учитель остается одной из самых благородных профессий. Люди разных

■ Глава Муниципального образования Гавань **Елена Фомина** поздравила с праздником директоров школ округа, а директора школы № 4 **Татьяну Берлину** — еще и с 60-летним юбилеем учебного заведения, которое она возглавляет

специальностей и возрастов пришли разделить с педагогами радость и тепло общего праздника.

Собравшиеся создали теплую атмосферу, насыщенную хорошим настроением и позитивными эмоциями. В адрес педагогов было сказано множество прекрасных и добрых слов. Им посвящали песни и стихотворные строки, музыкальные номера и танцевальные композиции.

С поздравлением выступил депутат Муниципального образования Гавань Александр Кузнецов, подчеркнув важность труда педагогов. Александр Сергеевич отметил неоценимый вклад учителей в развитие общества, их роль в формировании национального богатства — образованных и добрых людей.

— Это вы научили нас, как правильно делать первый шаг, раскрывать свой потенциал, заводить новых друзей, добиваться уважения, находить смысл, — сказал он. — Спасибо за вашу мудрость, терпение, вклад в каждого из нас. Долгие годы вы учителем сердцем, а не только по учебнику.

→ **Тамара ВЕРХОДАНОВА**

ПОПРАВКА

В сентябрьском выпуске газеты «Гаванский городок» в статье «Вдохновения и новых свершений!» следует читать: «Директор школы № 6 Екатерина Рымбалюк» вместо «Наталья Стрижак». Приносим свои извинения Екатерине Владимировне.

Привычки безопасности

В Василеостровском районе прошел урок пожарной безопасности с учениками кадетского класса ГБОУ СОШ № 17



Сотрудники отдела надзорной деятельности и профилактической работы Василеостровского района провели урок пожарной безопасности для семиклассников этой школы. Проведение таких мероприятий стало доброй традицией в системе МЧС.

Во время занятия 19 учеников кадетского класса осваивали полезные навыки и формировали культуру безопасного поведения. В ходе проведения урока детям рассказали о правилах пожарной безопасности, телефонах экстренных служб. Дети заинтересовались рассказами о том, как нужно действовать в случае пожара, с особым вниманием слушали сведения о статистике пожаров с травмированием несовершеннолетних.

После теоретической части урока ребята закрепили свои знания в области пожарной безопасности, задавая вопросы о реальных случаях пожаров на территории Василеостровского района.

В связи с наступлением отопительного сезона напоминаем родителям и руководителям образовательных учреждений о необходимости провести профилактическую беседу по безопасному поведению с детьми.

→ **Василеостровское отделение СПб ГО ВДПО и ПСО Василеостровского района**

Школьники Гавани на волнах истории



■ Экскурсия в Военно-морском музее проходила в режиме диалога

Учащиеся школ № 15 и № 708 побывали на экскурсии в Центральном военно-морском музее

ДОСУГ

В сентябре ученики Муниципального образования Гавань отправились в захватывающее путешествие по страницам российской морской истории. 26 сентября экскурсию в Центральный военно-морской музей имени императора Петра Великого в Санкт-Петербурге посетили учащиеся школы № 15, а 29 сентября туда же приехали ребята из школы № 708 «Открытие».

Этот музей — настоящее сокровище для любителей флота. По его масштабным экспозициям точно бродит дух приключений и подвигов россий-

ских моряков. Ребята обходили залы, рассматривая модели кораблей, старинные географические карты и реликвии, рассказывающие о величии кораблестроения и мужестве предков. Экскурсии стали не просто познавательным уроком, а настоящим погружением в прошлое России как морской державы.

Экскурсоводу удалось увлечь ребят рассказами, вызвать их неподдельный интерес и пробудить к активному диалогу. Такие поездки не только расширяют кругозор, но и воспитывают патриотизм и любовь к родной стране. Многие, уходя, пообещали, что обязательно вернуться сюда снова.

Уникальный, красивый, любимый

В детском саду № 39 Василеостровского района помогают малышам расти здоровыми, умными, талантливыми и успешными



На открытии детского сада присутствовали первые лица города

ДЕНЬ ВОСПИТАТЕЛЯ

Детский сад № 39 «Азбука» — самый молодой в Муниципальном образовании Гавань. Впервые веселый звон ребячьих голосов зазвучал в этих стенах без малого два года назад — 24 января 2024 года. Открытие сада стало событием для Василеостровского района.

В мероприятии участвовало много важных гостей во главе с губернатором Санкт-Петербурга Александром Бегловым.

В детском саду используются самые современные методики и технологии. Все для комфорта в нем спроектировано изначально. Причем продумыванием функционала и дизайном помещений занимались сами сотрудники еще на стадии проекта.

ТРЕБУЕТСЯ ПРИЗВАНИЕ

Это еще и одно из самых крупных дошкольных учреждений Васильевского острова: численность воспитанников здесь достигает 360 детей. При

этом пять из 16 групп — крошки в возрасте от года.

— Таких деток у нас около 100 человек, по 20–24 человека в каждой группе, — говорит заведующая детским садом № 39 Лариса Панина. — Это огромная ответственность, потому что работать с такими малышами очень непросто. Далеко не каждый педагог к этому готов, а только человек, имеющий настоящее призвание и любовь.

Конечно, в таких малышковых группах — свое расписание, там нет занятий по лепке и рисованию. Дети просто кушают, играют, общаются между собой, спят и гуляют два раза в день. Зато каждый из них начинает осваивать, как правильно держать ложку, надевать шапку и вовремя ходить в туалет.

А учат их всему этому воспитатель и помощник воспитателя: Анастасия Леонидовна Ткачева, Анастасия Сергеевна Карпишина, Ольга Владимировна Никитина, Лия Дмитриевна Мустафаева, Ольга Борисовна Жукова и другие.

ОТ РОБОТА ДО ПРИМЫ-БАЛЕРИНЫ

Согласно последним городским требованиям и нормам, в учреждении есть замечательный бассейн с подогревом. Два тренера занимаются с каждым ребенком, преподавая навыки плавания.

Очень красивая соляная пещера, в которую на оздоровительные процедуры ходят все от мала до велика, — одно из любимых мест ребят. Искусственное солнце с его ультракрасными и ультрафиолетовыми лучами тоже вносит свою лепту в укрепление детского здоровья.

Конечно, много внимания уделяется умственному и психическому развитию. Дети занимаются робототехникой. Построена интерактивная песочница для психологических упражнений. С детьми занимаются психолог, логопед, несколько музыкальных руководителей и даже профессиональная балерина.

— Занятия по балету ведет прима-балерина театра «Эрмитаж» Елена Кацюбира, — продолжает Лариса Геннадьевна. — Для этого у нас специально оборудована зеркальная студия со станками. Заниматься балетом ребята начинают с четырех лет, им нравится.

Все занятия в «Азбуке» проводятся совершенно бесплатно, и занимаются здесь по принципу «все дети талантливы».

КАДРЫ ПО-ПРЕЖНЕМУ РЕШАЮТ ВСЕ

Талантливы в саду не только дети, но и взрослые. К примеру, педагог высшей категории Евгения Владимировна Морозова — не просто музыкальный работник. Она занимается театральными постановками детских праздников, создала в саду современный музей фольклора. Экспонаты — предметы старины, утвари, быта — ей помогают собирать родители воспитанников. При музее проводятся кружковые занятия. Создана детская фольклорная группа, участники которой изучают и поют старинные русские песни.

Напомню, детский сад, в котором сделано уже так много, не отметил еще даже своего двухлетия.

— Потому что у нас подобрался молодой и заинтересованный в результате коллектив, — поясняет заведующая. — Численность сотрудников — 70 человек, и практически все, даже технический персонал, — с высшим образованием. Все интеллигентные, образованные люди. Средний возраст — 36–38 лет, самое время творить.

Вместе они стараются не только работать, но и узнавать новое. Например, в свой профессиональный праздник, День воспитателя, решили вместе сходить на экскурсию на «Ленфильм». Узнали много нового, получили удовольствие от общения.

ЗДЕСЬ БУДЕТ ГОРОД-САД

Территория детского сада «Азбука» занимает более одного гектара. Есть где разгуляться и навести красоту.

У каждой группы — своя прогулочная площадка, оформленная не только эргономично и функционально, но еще и красиво. К озеленению и ландшафтному дизайну здесь относятся особенно трепетно: на намывных территориях высадка деревьев, кустарников и разбивка клумб — важнейшее дело.

Аккуратно выкошенные газоны, множество молодых саженцев деревьев и других растений, разнообразию которых может позавидовать даже какой-нибудь начинающий ботанический сад. Родители воспитанников и в этом оказывают учреждению посильную помощь, с удовольствием принимают участие, например, в субботниках по посадке деревьев.

На субботники в детский сад приезжают даже сотрудники районной администрации. С их участием была заложена традиция — высаживать новое дерево на Аллее героев, знаменитых людей Васильевского острова. Сейчас там уже прижились деревья, высаженные в честь Героя России, генерала Геннадия Дмитриевича Фоменко и ветерана, жителя блокадного Ленинграда Олега Сергеевича Алянчикова. Одно из деревьев посадил лично глава районной администрации Михаил Соболев.

Лариса Геннадьевна Панина уверена: скоро здесь будет настоящий зеленый и красивый город-сад.

Праздники в саду проходят весело и интересно



Оказывается, рисовать можно не только красками



Весомая заявка на победу

Комиссия оценила проекты благоустройства
Муниципального образования Гавань,
участвующие в районном конкурсе

КОНКУРС

Глава Местной администрации Евгений Борщ выступил на коллегии администрации Василеостровского района Санкт-Петербурга, где обсуждалась реализация комплексного благоустройства дворовых и внутриквартальных территорий в рамках программы «Формирование комфортной городской среды». Он представил доклад о достигнутых результатах.

Особое внимание коллегия уделила практическому знакомству с объектами благоустройства — участники посетили общественное пространство на Наличной улице, у дома № 25, заявленное для участия в городском смотре-конкурсе от Муниципального образования Гавань.

Это красивая, по-настоящему безопасная и развивающая площадка для игр и отдыха, выполненная из качественных современных материалов.

После заседания члены коллегии совершили объезд ключевых территорий Василеостровского района, претендующих на победу. Оценили, в том числе, оснащение и качество строительных работ на игровой площадке на Наличной.

— Для участия в конкурсе нами был подготовлен комплекс материалов, включавший фото- и видеодокументы, наглядно демонстрирующие преобразование территории, — говорит Евгений Борщ. — В ходе презентации проекта мы подро-

но осветили для комиссии все этапы его реализации. А результаты, которых удалось достичь, они смогли увидеть сами.

Комиссия провела тщательный осмотр и по достоинству оценила сделанное. Экспертам понравились качество выполненных работ, современный дизайн и безопасность игрового оборудования. Особо отметили значительный вклад данного проекта в созда-

ние комфортного и привлекательного пространства.

— Официальное подведение итогов конкурса и объявление победителей запланированы на 21 октября 2025 года, — сообщил глава Местной администрации. — Мы с оптимизмом ожидаем окончательных результатов и благодарим всех жителей, принявших участие в обсуждении и поддержавших этот важный проект.

Особое внимание на коллегии в районной администрации было уделено организации подобного конкурса в предстоящем году.

Общественное пространство на Наличной ул., д. 25, представлено на городском смотре-конкурсе



Чистые улицы Гавани

Неповторимый облик города можно подчеркнуть ухоженностью улиц и игровых площадок

Живописные улицы Муниципального образования Гавань — это визитная карточка города. С одной стороны, это наша гордость, с другой — дополнительная забота и ежедневное внимание.

Местная администрация Муниципального образования уделяет вопросу благоустройства территории и чистоты на улицах постоянное внимание, обеспечивая четкое соблюдение графика уборки и совершенствуя систему содержания городских территорий.

Сохранение безупречной чистоты, конечно, требует слаженной работы коммунальных служб. Но это еще и ответственное отношение каждого жителя к своему месту жительства.

СОТРУДНИКИ МЕСТНОЙ АДМИНИСТРАЦИИ ОБРАЩАЮТСЯ КО ВСЕМ ЖИТЕЛЯМ И ГОСТЯМ ГОРОДА:

- Используйте урны и контейнеры для мусора;
- Уносите мусор с собой после отдыха в скверах;



- Соблюдайте чистоту в местах общего пользования;
- Размещайте отходы в специально отведенных местах.

Такое заботливое отношение к общему дому — залог того, что улицы Гавани будут всегда оставаться красивыми и ухоженными, а территория — комфортной и привлекательной для жизни.

Сделаем город лучше!

25 октября в Петербурге пройдет традиционный осенний День благоустройства. В этот же день состоится общегородская акция «Добрый субботник», принять участие в которой может каждый петербуржец.

«Добрый субботник» объединит всех, кто готов внести свой вклад в чистоту и уют родного города. Мероприятия пройдут во всех районах. Чтобы присоединиться, достаточно выбрать удобную площадку.

Полный список адресов и времени сбора будет опубликован на сайте Жилищного комитета, портала районных администраций и управляющих организаций. Вся информация также собрана на интерактивной карте «Доброго субботника»:

→ subbotnik.iac.spb.ru

Приходите на субботник и помогите сделать Петербург еще красивее!



Газ не прощает небрежности

Для того чтобы избежать пожара, отравления или взрыва, следует помнить простые правила

Газовые плиты, оставаясь важной частью нашей повседневной жизни, требуют внимательно и ответственного подхода к эксплуатации.

- Перед включением газовой плиты или горелки нужно сначала зажечь спичку, затем поднести огонь к конфорке, и только после этого можно открывать ручку конфорки на газовой плите;
- необходимо следить за исправностью дымоходов и вентиляционных каналов — проверить тягу до и после включения газового оборудования с отводом продуктов сгорания в дымоход, а также периодически — во время его работы;
- своевременно и систематически проверять исправность газового оборудования;
- при неисправности газового оборудования необходимо вызвать работников предприятия газового хозяйства.

ЗАПРЕЩАЕТСЯ:

- использовать газовые плиты для обогрева помещений и сушки белья;
- использовать газовые приборы с неисправной или отключенной системой автоматизации безопасности;
- оставлять работающие газовые приборы без присмотра;
- допускать к пользованию газом детей и лиц в нетрезвом состоянии;
- самостоятельно проводить установку и ремонт газового оборудования;
- хранить газовые баллоны на балконах или совместно с легковоспламеняющимися жидкостями (ЛВЖ).

Пользоваться газом нужно осторожно. Ошибки в эксплуатации газового оборудования могут привести к трагическим последствиям.

При возникновении аварийной ситуации, связанной с бытовым газом, немедленно сообщите о ней в аварийно-диспетчерскую службу по телефону 04, с мобильного телефона — 104, или в службу «112».

→ СПб ГКУ «ПСО Василеостровского района», ОНДПР Управления по Василеостровскому району ГУ МЧС России по СПб, Василеостровское отделение СПб ГО ВДПО

Оперативно и эффективно



Местная администрация проверила детские площадки и игровое оборудование

ВЛАСТЬ

На регулярной основе сотрудниками Местной администрации проводится обследование детских и спортивных площадок на территории Муниципального образования Гавань. Мы незамедлительно реагируем на каждое обращение; так, заведующая детским садом, которую беспокоит, что в учреждении нет собственных прогулочных зон и воспитанники вынуждены гулять на муниципальных площадках, обратилась с просьбой обследовать территорию детской площадки и игровое оборудование.

Комиссия в составе заместителя главы Местной администрации Елены Зуевой и руководителя структурного подразделения по благоустройству

Светланы Есипко провела внеплановый обстоятельный осмотр объектов благоустройства.

По результатам обследования были зафиксированы отдельные замечания, касающиеся текущего состояния элементов детского игрового оборудования.

— Проблемные игровые площадки будут включены в адресную программу Местной администрации муниципального округа Гавань для устранения недочетов, — отметила Елена Зуева. — Приведение объектов в соответствие с установленными нормативами и требованиями безопасности запланировано и будет выполнено в течение следующего календарного года.

Это только один пример того, как органы местной власти работают с обращениями жителей. Если у вас есть замечания по благоустройству нашего округа, обращайтесь в Местную администрацию — ваше мнение обязательно будет услышано. Ведь работа с каждым жителем помогает содержать территорию в надлежащем состоянии.

С новым асфальтом

На дорогах Гавани завершён ямочный ремонт

Местная администрация Гавани сообщает о завершении масштабной работы по ямочному ремонту дорожного полотна. В рамках программы по благоустройству и обеспечению безопасности дорожного движения были приведены в порядок проезды по целому ряду ключевых адресов.

Значительно улучшить качество дорожного покрытия в жилых кварталах позволил комплексный подход. Ровный асфальт — это не только комфорт для водителей и пассажиров, но и важнейший фактор безопасности для всех участников дорожного движения, включая пешеходов.

Администрация благодарит жителей за понимание и терпение, проявленные во время проведения работ. Создание комфортной городской среды — это наша общая задача, и каж-

дый километр ровной дороги — это шаг навстречу уютной и современной Гавани.

СПИСОК АДРЕСОВ, ГДЕ ПРОВЕДЕН ЯМОЧНЫЙ РЕМОНТ АСФАЛЬТОВОГО ПОКРЫТИЯ:

- ул. Морская, 9
- ул. Шевченко, 17
- ул. Детская, 18
- Среднегаванский проспект, 2/20
- ул. Шевченко, 25
- ул. Опочинина, 13
- ул. Гаванская, 33
- Большой проспект, 90
- ул. Беринга, 24, корпус 1
- ул. Беринга, 24, корпус 3
- ул. Гаванская, 41
- Большой проспект, 91, корпус 2
- Большой проспект, 89
- ул. Весельная, 10



Цена поступка

Кому помешали элементы благоустройства?

ВАНДАЛИЗМ

Все знают о важности бережного отношения к городскому имуществу: зданиям, памятникам, общественным местам и так далее. Правила общественного поведения среди жителей Северной столицы прививаются с детского возраста. Считается, что взрослые люди помнят их по умолчанию. Тем не менее это плохо защищает от вандализма.

Местная администрация Гавани с большим сожалением вынуждена сообщить об акте вандализма, который свел на нет усилия по благоустройству, предпринятые по прямым просьбам жителей.

В адрес Местной администрации поступали многочисленные обращения граждан с просьбой установить в скверах информационные таблички, напоминающие владельцам собак о правилах выгула питомцев. Администрация

оперативно отреагировала: были изготовлены яркие, стильные указатели, их установили в обозначенных жителями местах.

Однако радость от преображения была недолгой. Буквально на следующий день сотрудники отдела благоустройства Местной администрации обнаружили, что несколько новых табличек были варварски сломаны.

Как всегда в таких случаях, возникает много вопросов: зачем, почему, кто? И конечно, они очень часто остаются без ответов. У органов местной власти нет задачи разбираться с психологическими причинами вандализма или ловить таких «удальцов» за руку.

Местная администрация Гавани призывает горожан бережно относиться к общему имуществу и напоминает, что красота и порядок в нашем городе зависят от каждого из нас. Сообщить о случаях вандализма можно по телефону: 355-70-34.



12 МИФОВ И ФАКТОВ О ГРИППЕ

- ГРИППА БЕЗ ВЫСОКОЙ ТЕМПЕРАТУРЫ НЕ БЫВАЕТ (37.1-37.9°C)
- ПРИ ГРИППЕ НЕ БЫВАЕТ ОБИЛЬНЫХ ВЫДЕЛЕНИЙ ИЗ НОСА
- ВИРУС ГРИППА БОИТСЯ МОРОЗА (МЫЛО УБИВАЕТ ВИРУС, МОРОЗ – НЕТ)
- ЛУЧШЕЕ СРЕДСТВО ОТ ГРИППА ДЛЯ ГРУДНОГО МЛАДЕНЦА – МОЛОКО ЕГО МАМЫ
- ТАБЛЕТКИ ОТ ТЕМПЕРАТУРЫ ПОМОГАЮТ ГРИППУ РАСПРОСТРАНЯТЬСЯ ПО ОРГАНИЗМУ
- ЛЕЧИТЬ ГРИПП БЕССМЫСЛЕННО. БОЛЕЗНЬ НЕ ОПАСНА И ПРОЙДЕТ САМА СОБОЙ
- ГРИПП МОЖНО ЛЕЧИТЬ АНТИБИОТИКАМИ
- ЧТОБЫ НЕ ЗАБОЛЕТЬ ГРИППОМ, ДОСТАТОЧНО ПРИНИМАТЬ ВИТАМИНЫ И ЕСТЬ БОЛЬШЕ ЛУКА И ЛИМОНА
- ПРИВВКА ОТ ГРИППА НЕ ДАЕТ 100% ГАРАНТИЮ ОТ ЗАРАЖЕНИЯ
- ПРИВВКА ОТ ГРИППА МОЖЕТ ВЫЗВАТЬ ЗАБОЛЕВАНИЕ
- ВИРУСЫ ГРИППА ПОСТОЯННО МУТИРУЮТ. ЗНАЧИТ НЕВОЗМОЖНО СОЗДАТЬ ВАКЦИНУ, ЗАЩИЩАЮЩУЮ ИМЕННО ОТ НЕГО
- ПОСЛЕ НАЧАЛА ЭПИДЕМИИ ВАКЦИНАЦИЮ ПРОВОДИТЬ ПОЗДНО

Грипп и компания

С наступлением осени традиционно произошел подъем заболеваемости ОРВИ и гриппом. Самая эффективная защита от последнего — вакцинация. Отвечаем на самые популярные вопросы о прививках

КОМУ НУЖНА ПРИВВКА?

Прививка от гриппа особенно важна для людей, относящихся к «группам риска», у которых заболевание может протекать особенно тяжело и с развитием осложнений. В эту категорию входят:

- Дети, начиная с 6-месячного возраста, и подростки
- Пожилые люди
- Беременные женщины
- Лица с хроническими заболеваниями (например, сахарный диабет, сердечно-сосудистые заболевания, заболевания органов дыхания)

Также вакцинация необходима работникам сфер здравоохранения, образования и другим специалистам с высоким риском инфицирования.

Плановая вакцинация от гриппа предусматривает однократное введение вакцины (за исключением малолетних детей, прививающихся впервые).

КОГДА ЛУЧШЕ ВСЕГО ПРОЙТИ ВАКЦИНАЦИЮ?

Оптимальным временем для вакцинации считается начало осени (сентябрь-октябрь). Это связано с тем, что для выработки защитных антител

после прививки требуется 2-4 недели. Но если эпидемия приподнится, вы еще можете успеть сформировать иммунитет и дать организму необходимую защиту.

ПОЧЕМУ ВАЖНО ВАКЦИНИРОВАТЬСЯ КАЖДЫЙ ГОД?

Вакцинация от гриппа обеспечивает защиту только на один сезон. Вирусы гриппа постоянно мутируют, и с каждым сезоном появляются новые штаммы. Поэтому важно делать прививку ежегодно, чтобы быть защищенным от актуальных вирусов.

МОЖНО ЛИ МОЧИТЬ МЕСТО УКОЛА?

Вакцина вводится внутримышечно, при этом кожа повреждается незначительно. Поэтому попадание влаги не принесет никаких неприятных последствий. Но от посещения бассейна и бани лучше на пару дней воздержаться. Также не стоит место укола чесать и тереть жесткими мочалками.

→ **Роспотребнадзор, единый консультационный центр:**
8 (800) 555-49-43

Полиомиелит неизлечим, но...

...его можно предотвратить с помощью иммунизации

На протяжении двадцати лет Россия сохраняет и поддерживает статус страны, свободной от полиомиелита, благодаря высокому охвату детей прививками против этого опасного и неизлечимого инфекционного заболевания. Последний случай болезни, вызванной полиовирусом, был зарегистрирован в России в 2010 году, когда зараза попала в страну из Республики Таджикистан, где была в то время вспышка этой инфекции.

Несмотря на успехи, успокаиваться и почивать на лаврах не стоит. Учитывая высокие темпы миграции населения в мире, остается риск завоза полиовируса из неблагополучных по полиомиелиту стран на территорию Российской Федерации.

Полиовирус поражает центральную нервную систему. Болезнь вызывает необратимый паралич и все еще встречается практически во всех странах мира.

Полиомиелит передается бытовым, водным, пищевым путем. Естественная восприимчивость людей в этом случае высокая, однако на один кли-

нически выраженный случай приходится от 100 до 1000 бессимптомных носителей.

Болеют дети, не привитые против полиомиелита или получившие неполный курс вакцинации против данной инфекции.

Инкубационный период длится 4–30 дней, наиболее часто — 6–21 день. Первые симптомы не специфичны: лихорадка, катаральные явления, усталость, головная боль, рвота, недомогание. Далее следует развитие параличей (обычно — мышц конечностей).

По данным Всемирной организации здравоохранения (ВОЗ), у 5–10% заболевших возникает паралич дыхательных мышц, что приводит к смерти.

Значительного снижения заболеваемости полиомиелитом удалось достичь только после введения массовой иммунизации против этой инфекции во всем мире.

В Российской Федерации иммунизация против полиомиелита ведется в соответствии с национальным календарем профилактических прививок. Первые четыре прививки прово-

дятся инактивированной полиовирусной вакциной, в том числе в составе многокомпонентных вакцин, две последние — оральной полиовирусной вакциной. Дети, имеющие противопоказания к применению оральной полиовирусной вакцины, прививаются только инактивированной вакциной (все шесть прививок). Прививку против полиомиелита может и должен получить каждый ребенок.

Полиомиелит неизлечим, но его можно предотвратить.

→ **Тамара ВЕРХОДАНОВА**

ПОЛИОМИЕЛИТ

Инфекционное вирусное заболевание

Формы и симптомы

Непаралитический полиомиелит

- Лихорадка
- Боль в горле
- Головная боль
- Рвота
- Слабость
- Боль и скованность в спине и шее, конечностях
- Болезненность и слабость мышц

Паралитический полиомиелит

- Потеря рефлексов
- Выраженные мышечные боли
- Выраженная мышечная слабость
- Дряблость, вялость конечностей (вялый паралич)

Вакцинация — самая эффективная мера профилактики

Полиовирус разрушает нервные клетки в спинном мозге

Приводит к мышечной дистрофии и параличу

РНК, Оболочка вируса, Полиовирус, Клеточный рецептор, Полиовирус, Нервная клетка, Спинной мозг, Нервы

Для людей серебряного возраста

↑ **социальная помощь**
Отделение СФР по Санкт-Петербургу и Ленинградской области предоставляет большой перечень услуг



Цифровизация делает проще и быстрее доступ к получению льгот и выплат для пенсионеров. На портале госуслуг и сайте Соцфонда доступно более 100 опций, которые можно получить дистанционно, оформив в электронном варианте. Наиболее популярными у граждан серебряного возраста являются следующие:

- Выбор способа получения пенсии. Услуга позволяет изменить способ получения пенсии либо передать в Фонд новые реквизиты. Напомним, получать пенсию можно на банковскую карту, счет или через отделение Почты России.
- Получить справку о размере пенсии и выплатах СФР. Она может пригодиться для проверки размера пенсии после ее индексации или повышения.
- Заказать выплату о назначенных социальных выплатах и льготах. В ней отражаются установленные пенсии, пособия, социальные выплаты, компенсации, субсидии и иные льготы, а также их размер и сроки назначений.
- Выбор способа получения набора социальных услуг (НСУ): получение федеральных льгот в натуральном виде или в денежном эквиваленте.
- Заказать единовременную выплату средств пенсионных накоплений, в случае если гражданин решает получить средства пенсионных накоплений в виде единовременной выплаты.

Подробнее об электронных услугах Социального фонда — на сайте регионального Отделения СФР: <https://sfr.gov.ru/branches/spb/>, по телефону 8 (800) 100-00-01 или в клиентских службах регионального Отделения СФР.

Крепкая связка поколений

Юные таланты порадовали пенсионеров округа

ДЕНЬ ПОЖИЛОГО ЧЕЛОВЕКА

Самым душевным и энергичным праздником назвали мероприятие, состоявшееся в первый октябрьский день в ТРК «Шкиперский молл». Торжественный вечер, посвященный Дню пожилого человека, был организован Муниципальным образованием Гавань и Детско-юношеским творческим центром «Васильевский остров».

Как отметила в поздравлении глава Муниципального образования Елена Фомина, праздник призван напомнить о важности отзывчивости и заботы о тех, кто хранит многолетний опыт и делится им с молодым поколением.

— Спасибо вам за то, что вы учите нас ценить каждое мгновение жизни, — поблагодарила она.

Море энергии и творчества подарили воспитанники Детско-юношеского центра гостям.



Юные таланты показывали театрализованные зарисовки, давали сольные выступления и представляли творческие номера. Мероприятие было наполнено музыкой, яркими красками, красивыми нарядами.

Каждый номер стал настоящим подарком для зрителей — проникнутым душевностью, уважением и любовью к старшему поколению. Зал аплодировал стоя, а улыбки на лицах

гостей говорили сами за себя: праздник удался!

Как отметил депутат Муниципального образования Гавань Александр Кузнецов, это мероприятие одинаково важно как для пожилых жителей округа, так и для юных участников праздника. Им удалось выразить благодарность старшему поколению за мудрость, заботу, жизненный опыт и неугасаемую энергию.

Тепло соседских сердец



В Муниципальном образовании Гавань прошла акция «Соседи»

Это уже вторая встреча жителей округа, которую многие ждали с нетерпением. Когда вместе собирается так много людей, объединенных желанием поделиться душевным теплом и приятными разговорами, то общение всегда приносит массу позитива и удовольствия.

Изначально идея соседского общения возникла ради того, чтобы жители Гавани лучше узнали друг друга и людей, живущих рядом, наладили и укрепили связи, вспомнили, как приятно жить в обществе, где принято помогать друг другу. Идею

с удовольствием подхватили, и она стала реальностью. Теперь проведение подобных общих праздников имеет шанс стать настоящей традицией муниципального округа.

Встреча началась с приветствия ведущего, которому без труда удалось создать приятную атмосферу доверия и открытости. Глава Муниципального образования Гавань Елена Фомина и глава Местной администрации Евгений Борщ добавили моменту торжественности. Они поздравили тех, кому в сентябре исполнилось 70, 75, 80, 85 и даже более 90 лет.

Юбиляры получили подарки — символы уважения и благодарности от муниципалитета. Услышали искренние слова признательности в свой адрес.

— Каждый из вас за свою жизнь сделал много хорошего, в том числе и для нашего округа, — отметила Елена Васильевна. — И мы говорим вам огромное спасибо за тот вклад, что вы внесли в развитие общества. Каждый из вас — это живая история, богатая опытом и мудростью.

За общим столом разговоры лились легко и душевно. Собравшиеся общались, рассказывали истории из своей жизни. Это было то самое тепло, когда чувствуешь, что ты не один, и соседи становятся второй семьей. Именно в таких моментах рождаются настоящие связи, которые крепче любой стены.

Кульминацией вечера стало выступление артистов, которое добавило радости и хорошего настроения. Перед собравшимися выступили лауреаты международных и всероссийских конкурсов — вокалисты Екатерина Барина и Алексей Ермаков, баянист Олег Никандров. Каждый номер стал маленьким шедевром и удостоился бурных аплодисментов.

И хотя мероприятие завершилось, впечатления от него, кажется, останутся надолго. Оно напомнило, что в Гавани живут люди, готовые делиться радостью. И пусть такие вечера станут крепкой традицией, объединяя поколения и наполняя жизнь смыслом!

→ Тамара ВЕРХОДАНОВА

Турнир честной борьбы

Юные футболисты на турнире Муниципального образования Гавань боролись за звание чемпиона



26 сентября спортивный зал средней общеобразовательной школы № 708 стал ареной настоящих футбольных страстей. В дружном и одновременно напряженном соревновании встретились команды школ №№ 6, 15, 19 и команда школы № 708.

Событие для Муниципального образования знаковое: кто из игроков не хотел бы стать обладателем главной награды турнира?

Открывая турнир, игроков и болельщиков приветствовали глава Муниципального образования Гавань Елена Фомина, глава Местной администрации МО Гавань Евгений Борщ и хозяин поля, директор школы № 708

Иван Колесник. Их слова поддержки задали отличный тон турниру и вдохновили юных футболистов показать всё, на что они способны.

— Спорт — это не только соревнование, но и школа жизни, — отметила Елена Фомина. — Он учит нас взаимовыручке, упорству в достижении цели и умению достойно побеждать и проигрывать. Желая каждому игроку проявить все свои лучшие качества: скорость, ловкость, командный дух и волю к победе.

И футболисты действительно подарили болельщикам все, чего от них ждали: азарт, мастерство, желание победить.



По итогам напряженных и ярких матчей победу одержали футболисты из школы № 708, продемонстрировав слаженную командную игру и настоящий спортивный дух. На втором месте — спортсмены из школы № 15, третье место заняла команда школы № 6.

Депутат Муниципального образования Гавань Александр Кузнецов наградил участников грамотами, медалями и кубками за 1, 2 и 3 места. Также были вручены ценные призы: флешки-браслеты, беспроводные колонки и футбольные мячи.

Особо были отмечены лучшие игроки турнира, которыми стали ребята из двух команд, бившихся за лидерство. Лучшим вратарем признан Юрий Чикишев из команды школы № 15, а лучшим нападающим — ученик школы № 708 Марк Хангаев. Оба получили памятные статуэтки.

Турнир завершился с хорошим настроением и остался в памяти участников настоящим спортивным праздником.

По мнению главы Муниципального образования Гавань Елены Фоминой, такие мероприятия не только позволяют школьникам проявить спортивные таланты, но и способствуют развитию дружеских связей между образовательными учреждениями. Она выразила особую благодарность руководству и сотрудникам ГБОУ СШ №708 за предоставленную современную спортивную площадку, а также всем, кто приложил усилия для организации этого турнира.

→ Тамара ВЕРХОДАНОВА

Посвящение в юные пешеходы

Представители Госавтоинспекции и органы местной власти позаботились о безопасности движения

В начале октября ученики двух школ — № 15 и № 19 — Муниципального образования Гавань осваивали правильное поведение на автодорогах.

Учащиеся школы № 15 побывали на увлекательном мероприятии по профилактике дорожно-транспортного травматизма. Старшие ребята подготовили для малышей потрясающий спектакль, который в увлекательной форме познакомил их с правилами дорожного движения и основами безопасного поведения на улицах города.

А в школе № 19 прошла познавательная лекция от представителя Госавтоинспекции. Инспектор и специалист по пропаганде безопасности дорожного движения Наталья Некрытова провела содержательную беседу. Ребятам напомнили правила для пешеходов и водителей, рассказали о том, как важно иметь навыки наблюдения, уметь переключить внимание на проезжую часть, контролировать свое поведение.

На обеих встречах побывали сотрудники Местной администрации Муниципального образования Гавань, депутат



Муниципального совета Александр Кузнецов. Они вручили ребятам полезные подарки: светоотражающие брелоки для повышения видимости в темное время суток и информационные материалы по правилам дорожного движения, которые им обязательно пригодятся в будущем.

→ Анна ПИСКУНОВА



В ОКТЯБРЕ ОТМЕЧАЮТ ДНИ РОЖДЕНИЯ:

104 года:

Сидоренко Людмила Сергеевна

102 года

Охупкина Тамара Михайловна

101 год

Смирнова Ядвига Александровна

100 лет

Быховский Аврам Лейзерович

99 лет

Алешина Лидия Михайловна

96 лет

Боброва Таисия Михайловна

Кожедуб Люция Андреевна

Яковлев Евгений Сергеевич

95 лет

Дорофеева Евгения Алексеевна

Зерова Майя Алексеевна

Развалова Галина Михайловна

94 года

Цветкова Анна Александровна

93 года

Позднякова Виктория Павловна

92 года

Кудрявцева Нина Арсентьевна

91 год

Бондарь Валентина Антоновна

Дебеля Валентина Никифоровна

Соколова Раида Николаевна

90 лет

Гимельберг Ирина Владимировна

Глазунов Анатолий Яковлевич

Неуструева Ирина Юрьевна

Руденко Галина Ильинична

85 лет

Басяева Эльмира Петровна

Потапова Галина Александровна

Федосеева Людмила Серафимовна

Фомина Нина Ивановна

80 лет

Аникина Ирина Александровна

75 лет

Матвеева Ирина Ивановна

Морева Нина Николаевна

Пивоваров Александр Васильевич

Желаем вам крепкого здоровья, бодрости и долголетия! Пусть каждый день будет наполнен любовью и вниманием близких людей!

Жители Муниципального образования Гавань, отметившие в первом полугодии юбилей (75, 80, 85, 90 лет и старше), могут получить памятные подарки от Муниципального образования Гавань.

Уточнить данные о поздравлении и получении подарка можно по телефону: 8 (812) 355-87-30